Приложение №1

к пр.от «01»08.2022 г. №242

План

работы школьного спортивного клуба «Пеликан» МБОУ «Гимназия № 46»

г. Чебоксары на 2022-2023 учебного года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата поведения | Ответственный за выполнение |
| 1 | Спортивная работа в классах и секциях: |  |  |
| ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ: | До начала учебного года  До 10 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрация  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники  Учителя физической культуры |
| 1.Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  2.Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.  3.Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.  4.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.  5.Проведения бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению “Часа здоровья” |
| 2 | ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ГИМНАЗИЯ | в течение учебного года (по отд. графику) | Учителя физической культуры |
| 1-Всероссийский день бега ‘Кросс нации”  2.Туристическая полоса препятствий  3.Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников  4.Школьные соревнования по легкой атлетике.  5.Школьные соревнования по мини-футболу.  6.Школьные соревнования по настольному теннису.  7.Школьные соревнования по волейболу.  8.Школьные соревнования по баскетболу .  9.Новогодние веселые старты.  10.Ттурнир по шашкам.  11.Лыжные гонки. Эстафета  12.Веселые старты: “Быстрее, выше, сильнее!’  14.День здоровья.  15.Акции «Мы за ЗОЖ»  16. Месячник оборонно-массовой, спортивной и патриотической работы и др. |
| 3 | Участие в муниципальных соревнованиях |  |  |
| 1.Спортивные игры (баскетбол ,волейбол, мини- футбол) для 5-11 классов .  2.Участие в чемпионате города по л/атлетике.  3 Городская олимпиада по физкультуре.  4.Первенство Калининского района по лыжным гонкам.  5.Участие в военизированной эстафете Калининского района.  6.Сдача нормативов ГТО.  5. Президентские состязания, президентские спортивные игры  6.Военно-спортивная игра «Зарница» и «Орленок». | Сентябрь-май  Октябрь-ноябрь  Январь-февраль  Апрель-май | Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ |
| 4. | Агитация здорового образа жизни | В течение учебного года | Учителя физкультуры |
| 1.Организация бесед, лекций с детьми, родителями «Для чего нужна физкультура, отказ от вредных привычек.»  2.Проведение спортивных состязаний совместно с родителями. |
| 5. | Организация работы по месту жительства | В течение учебного года | Учителя физкультуры |
| 1.Организация летнего оздоровительного лагеря.  2.Организация помощь выходного дня.  3.Помощь в проведении соревнований. |
| 6. | Работа с родителями и педагогическим коллективом. | В течение учебного года. | Учителя физкультуры, классные руководители. |
| 1.Тематическое родительское собрание »Физическое развитие школьников, требование сдачи норм ГТО.»  2.Проведение совместных походов, мероприятий с участием родителей. |

Руководитель ШСК «Пеликан» А.А.Белков